

NO. DOKUMEN	:	KAK.LANSIA.PUS-BL.24/23
STATUS DOKUMEN	:	<input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Copy No. ____
TANGGAL EFEKTIF	:	02 Januari 2023



Kerangka Acuan Kegiatan (KAK)

POSYANDU LANSIA

Ditetapkan
Kepala Puskesmas Bontang Lestari

drg. Faradina
NIP. 19871213 201402 2 005

DINAS KESEHATAN KOTA BONTANG

PUSKESMAS BONTANG LESTARI

Jl. M.Roem RT 07 Kelurahan Bontang Lestari, Kecamatan Bontang Selatan



PEMERINTAH KOTA BONTANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BONTANG LESTARI

Jl. M. Roem RT 07 Kelurahan Bontang Lestari Kecamatan Bontang Selatan Kode Pos 75325
E-mail : bontanglestari.puskesmas@gmail.com Call Center 08115566500



BONTANG

**KERANGKA ACUAN KEGIATAN
POSYANDU LANSIA
TAHUN 2023**

A. PENDAHULUAN

Undang – Undang Kesehatan No. 23 Tahun 1992 Pasal 19 menyatakan seseorang yang karena usianya mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan dan sosial. Perubahan ini akan memberikan pada seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatannya, oleh karena itu, kesehatan manula perlu mendapat perhatian khusus dengan tetap dipelihara dan ditingkatkan agar selama mungkin dapat hidup secara produktif sesuai dengan kemampuannya sehingga dapat ikut serta berperan aktif dalam pembangunan.

Menurut WHO, Usila atau lansia terbagi menjadi 4 bagian, yaitu :

1. Usia Pertengahan (Middle age) : 45 – 59 Tahun
2. Lanjut Usia (Elderly) : 60 – 74 Tahun
3. Lansia Tua (Old) : 75 – 90 Tahun
4. Usia Sangat Tua (Very Old) : \geq 90 Tahun

B. LATAR BELAKANG

Jumlah Usila di wilayah Kelurahan Bontang Lestari sampai akhir tahun 2015 (Profil Kelurahan Bontang Lestari Tahun 2015) adalah :

1. Usia 41 – 56 : 465 Orang
2. Usia 57 ke atas : 185 Orang

Berdasarkan hasil riskesdas (2013) diketahui bahwa prevalensi penyakit yang sering diderita lansia adalah hipertensi, penyakit radang sendi, PPOK, kanker dan diabetes mellitus.

Masalah gizi pada lansia perlu menjadi perhatian khusus karena mempengaruhi status kesehatan dan mortalitas

Program pelayanan kesehatan di Lapas merupakan salah satu dari program UKM yaitu Jejaring dan jaringan pelayanan kesehatan.

Program tersebut sejalan dengan Visi dan Misi Puskesmas Bontang Lestari yakni

“ Puskesmas Idaman yang prima dalam pelayanan demi terwujudnya masyarakat mandiri hidup sehat “ serta sesuai dengan beberapa dari Misi Puskesmas yakni :

1. Menyelenggarakan upaya pelayanan kesehatan secara professional sesuai standar mutu
2. Menyelenggarakan upaya kesehatan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif secara terus menerus dan berkesinambungan untuk meningkatkan kesehatan perorangan, keluarga dan masyarakat beserta lingkungannya
3. Memelihara dan meningkatkan kerjasama lintas sektoral dalam upaya menggerakkan pembangunan berwawasan kesehatan
4. Mendorong kemandirian hidup sehat masyarakat melalui pengembangan potensi bersumber masyarakat
5. Memelihara dan meningkatkan kerjasama lintas sektoral dalam upaya menggerakkan pembangunan berwawasan kesehatan

Memuat Tata Nilai budaya kerja organisasi Puskesmas Bontang Lestari “ PASTI SEHAT “, “Patient Safety, Mengutamakan keamanan bagi petugas dan pasien (Lansia) dan kerjasama Tim dalam pelaksanaan kegiatan sehingga pasien (lansia) mendapatkan pelayanan seperti yang diharapkan

C. TUJUAN

TUJUAN UMUM

Pemberian pelayanan preventif dan promotif kesehatan pada Usia

TUJUAN KHUSUS

- a. Pencegahan terhadap ketidakmampuan akibat proses menua
- b. Perawatan yang berorientasi pada pemenuhan kebutuhan akibat proses penuaan
- c. Pemulihan upaya untuk mengatasi keterbatasan akibat proses penuaan

D. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

1. Pemeriksaan kesehatan
2. Senam
3. Tes Intelegensia

E. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

1. Pemeriksaan Kesehatan

Lansia yang akan melakukan pemeriksaan kesehatan mendaftar pada kader yang bertugas sebelum pelaksanaan pelayananan, Pengukuran berat badan, Pengukuran tekanan darah,.

Pemeriksaan Lab Sederhana (Glukosa, Asam Urat atau Trigliserida)

Pemberian Rujukan pada Lansia

Pemberian rujukan dilakukan pada lansia yang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut dan tidak dapat di tangani

2. Senam

Sebelum melakukan senam, para lansia berkumpul di halaman masjid, dan mulai mengatur barisan, senam di awali dengan pemanasan, latihan inti dan pendinginan

3. Scringing kejiwaan

Tes intelegensia dengan pendekatan ABCDE (activity, Balance, Cognitife, Disability, Disiase dan depresian scale)

F. SASARAN

100 % anggota lansia pada kelompok mendapat pelayanan pada kelompok lansia

G. JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	KEGIATAN	BULAN												PERAN TERKAIT	
		JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGS	SEP	OKT	NOP	DES	LINTAS PROGRAM	LINTAS SEKTOR
1	Pemeriksaan Kesehatan Lansia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Program PTM, Program Perkesmas	Kader
2	Senam lansia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Program Kesjaor	Kader
3	Skrining kejiwaan pada usila (5 org lansia / bulan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Program PTM, Program Perkesmas, Program Jiwa	Kader

H. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORAN

Evaluasi pelaksanaan kegiatan di laksanakan langsung oleh pelaksana program setiap bulan yakni pelaksanaan posyandu lansia yang dilaksanakan setiap bulan dengan menggunakan pemantauan pada jadwal kegiatan dan untuk kegiatan program dengan format matrik evaluasi dan tindak lanjut kegiatan yang harus di isi oleh pelaksana kegiatan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Hasil evaluasi tersebut dibahas secara bersama oleh pengelola program dan koordinator UKM setiap satu bulan sekali sebagai bahan perbaikan pada pelaksanaan kegiatan selanjutnya.

Pelaporan evaluasi kegiatan di buat oleh pelaksana program setelah kegiatan dilaksanakan dan dikumpulkan kepada Koordinator UKM Puskesmas Bontang Lestari

I. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

1. Menganalisis masalah dan kendala, merumuskan pemecahan masalah, rencana perbaikan sekaligus rencana usulan kegiatan tahun yang akan datang
2. Membahas rencana kegiatan yang melibatkan unsur lintas sektor terkait

Kepala Puskesmas Bontang Lestari



drg. Faradina

NIP. 19871213 201402 2 005

Bontang 02 Januari 2023

Penanggung Jawab Program



Dr. Fema riski paramedika.H.

NIP. -

